

## **REGOLAMENTO SOCI e OSPITI PER L'ACCESSO E LA FRUIZIONE DEI LOCALI DELL'IVREA CANOA CLUB**

### **SPOGLIATOIO SOCIALE**

L'uso dello spogliatoio sociale e dei servizi annessi è riservato ai **soci** in regola con il tesseramento.

Negli spogliatoi non deve essere introdotto e depositato alcun oggetto che non sia di abbigliamento personale, per l'attività in canoa, per la palestra, per l'attività fisica.

I canoisti, dopo gli allenamenti, devono lasciare all'esterno dei locali gli indumenti bagnati.

Qualora cambiandosi, si bagni il pavimento o lo si sporchi in modo significativo è gradita una sommaria pulizia con lo straccio.

Gli indumenti e gli accessori personali non possono essere abbandonati negli spogliatoi; qualora rinvenuti, questi verranno immediatamente ritirati e depositati temporaneamente nell'apposito contenitore e, se non reclamati, gettati o acquisiti dal Club.

Non essendo lo spogliatoio sociale presidiato, è fatto obbligo di chiudere sempre a chiave la porta di accesso dello stesso dopo l'uso. Il Club non è responsabile della custodia dei beni depositati negli spogliatoi. A richiesta è possibile ricevere in uso un piccolo box per il deposito dei propri beni di valore.

Le chiavi dello spogliatoio vengono assegnate dalla segreteria nel momento dell'iscrizione. L'uso delle chiavi è personale e ne è vietata la duplicazione non autorizzata dal Direttivo del Club.

Qualora non si sia in regola con il pagamento della quota associativa si è tenuti a rendere le chiavi.

### **SPOGLIATOIO STADIO DELLA CANOA**

L'uso dello spogliatoio dello Stadio della Canoa e dei servizi annessi è riservato ai soci del club (negli orari ad essi dedicati), agli ospiti partecipanti ai corsi o a quelli che hanno acquistato uno o più giorni di utilizzo del canale.

Nello spogliatoio non deve essere introdotto e depositato alcun oggetto che non sia di abbigliamento personale, per l'attività in canoa o per l'attività fisica.

I canoisti, dopo i corsi o dopo gli allenamenti, devono lasciare all'esterno degli spogliatoi gli indumenti bagnati.

Gli indumenti e gli accessori personali non possono essere abbandonati negli spogliatoi; qualora rinvenuti, essi verranno immediatamente ritirati e, se non reclamati, gettati o acquisiti al Club.

Non essendo lo spogliatoio dello Stadio della Canoa presidiato, è fatto obbligo di chiudere sempre a chiave la porta di accesso dello stesso dopo l'uso. Il Club non è responsabile della custodia dei beni depositati negli spogliatoi. E' possibile utilizzare un box per il deposito dei propri beni di valore, presente nell'ingresso dello spogliatoio, previa chiusura con lucchetto personale da rimuovere sempre al termine della sessione di allenamento.

### **PALESTRE**

L'uso delle palestre è riservato agli associati con un tesseramento che lo preveda ed è consentito dalle ore 8,00 alle ore 19,30. Eventuali deroghe agli orari indicati vanno richieste al Consiglio Direttivo e da questo formalmente autorizzate. I singoli frequentatori devono rispettare le indicazioni esposte in bacheca che segnalano l'accesso alla palestra da parte di eventuali gruppi.

Nelle palestre deve essere portato solo il materiale strettamente necessario all'attività fisica.

Gli attrezzi e le macchine devono essere utilizzati con attenzione e nei limiti delle proprie capacità.

Dopo l'uso i dischi, i bilancieri, i manubri, i pesetti, devono essere sempre smontati e riposti ove prelevati in modo da renderli pronti per gli utilizzi successivi. Anche i tappetini, gli elastici, le palle mediche devono essere sistemate al loro posto.

### **RIMESSAGGIO CANOE e PAGAIE**

Gli associati con un tesseramento che lo preveda hanno facoltà di depositare una canoa al coperto nei locali chiusi ("casina" o garage). Per il deposito di altre imbarcazioni è previsto il pagamento di una quota aggiuntiva. Nella "casina" hanno priorità i soci agonisti che utilizzano in modo continuativo la propria imbarcazione.

Sui portacanoe all'esterno i soci e gli ospiti possono depositare gratuitamente le loro imbarcazioni. Le imbarcazioni devono essere riposte esclusivamente sugli appositi porta-canoe nel recinto-canoe o nel parcheggio e non possono essere abbandonate sui pavimenti della "casina" o del garage o, all'esterno, sui prati o sui viali.

Le pagaie possono essere depositate nella "casina" o nel garage.

Le canoe sociali vengono utilizzate gratuitamente dai partecipanti ai corsi durante le lezioni. I corsisti, prima di entrare in acqua, hanno l'obbligo di verificare che le canoe sociali siano dotate, a prua e a poppa, di sacchi di galleggiamento o altro materiale equivalente e devono segnalare all'istruttore ogni anomalia riscontrata.

Le imbarcazioni sociali non possono essere liberamente utilizzate dagli associati. I soci e gli ospiti possono richiederne l'affitto pagando le quote previste.

Per la riparazione delle imbarcazioni i soci e gli ospiti devono rigorosamente utilizzare esclusivamente gli spazi a ciò destinati. Al termine dell'attività di riparazione gli interessati dovranno sempre provvedere a pulire accuratamente gli spazi utilizzati.

Le chiavi dei depositi delle canoe vengono assegnate dalla segreteria nel momento dell'iscrizione. L'uso delle chiavi è personale e ne è vietata la duplicazione non autorizzata dal Direttivo del Club. Qualora non si sia in regola con il pagamento della quota associativa prevista si è tenuti a restituire le chiavi.

## **CANALE**

L'uso del canale è consentito agli associati con un tesseramento che lo preveda in maniera gratuita e senza obbligo di preavviso; agli ospiti dietro prenotazione e pagamento della relativa quota.

In presenza di un programma orario di allenamento (pubblicato sulla pagina FB del Club ed esposto in bacheca) i soci e gli ospiti devono rispettare rigorosamente gli orari indicati. Deroghe sono ammesse in accordo tra le parti.

In assenza della pubblicazione di un programma orario o nelle ore risultanti libere, le discese nel canale sono consentite senza alcun vincolo. Più in particolare:

- ✓ gli ospiti già in possesso di un abbonamento devono preavvisare il Club circa il giorno e l'ora del loro arrivo indicando i giorni di permanenza e l'eventuale utilizzo di convenzioni;
- ✓ gli ospiti non in possesso di un abbonamento al loro arrivo devono presentarsi all'incaricato del Club per l'accredito e per il pagamento della quota prevista.

Per motivi organizzativi è fatto obbligo agli ospiti di comunicare per tempo al Club eventuali cambiamenti rispetto a quanto comunicato.

Gli ospiti sono sempre tenuti a ritirare il pettorale, prima di entrare in acqua, indossandolo obbligatoriamente durante le discese. Ciò attesterà la regolarità della loro posizione. Ai soci non è richiesto l'uso del pettorale.

Le entrate derivanti dai pagamenti per l'utilizzo dello Stadio della Canoa consentono al Club di far fronte alle onerose spese di manutenzione e miglioramento del canale, delle sponde e delle relative attrezzature. Gli ospiti che si sottraggono volutamente a questo obbligo, che rappresenta in realtà un piccolo gesto di solidarietà sportiva, verranno invitate ad allontanarsi dai locali del Club e dai relativi accessi al fiume.

Gli ospiti sono tenuti a dichiarare i propri dati anagrafici che vengono utilizzati esclusivamente per l'attività amministrative del Club. Il Club rilascia sempre ricevuta per gli importi che vengono incassati. A richiesta può essere rilasciata attestazione fiscalmente valida.

Su richiesta, gli ospiti possono utilizzare gli spogliatoi dello Stadio della Canoa e riceverne le chiavi di accesso.

I soci o gli ospiti che utilizzano il canale per allenamenti di slalom, in accordo con gli altri utilizzatori eventualmente presenti nello stesso orario, possono regolare le porte sulla base delle proprie esigenze.

I frequentatori dello Stadio della Canoa si impegnano a mantenere puliti ed in ordine i locali, il fiume e le sponde del canale, gli spazi verdi e gli spazi comuni e a trattare con cura le attrezzature presenti.

E' richiesto che vengano tempestivamente segnalati agli incaricati eventuali pericoli, guasti o anomalie.

L'accesso alla sponda sinistra del canale è riservato alle persone autorizzate, ai canoisti in allenamento e ai loro allenatori e si effettua tramite l'uso della passerella. Il cancello verrà aperto da personale incaricato e dovrà essere richiuso al termine dell'attività.

Al termine dei loro allenamenti, gli ospiti dovranno riconsegnare i pettorali ed eventualmente le chiavi degli spogliatoi all'incaricato del Club con le modalità che questi avrà indicato.

## **SICUREZZA**

Gli associati, i tecnici e gli ospiti del Club devono rigorosamente rispettare le norme di sicurezza previste dai Codici di Gara della FICK e dell'ICF quando svolgono allenamenti o semplici uscite sul tratto di Dora Baltea che attraversa l'abitato di Ivrea (ad esempio Canale, Lungo Dora, Ponte Vecchio...)

In particolare è sempre obbligatorio l'uso di un salvagente a norma CE. Il casco deve essere indossato su percorsi di grado pari o superiore al 2° o comunque sempre quando richiesto dagli istruttori.

In relazione alla stagione e alle condizioni meteorologiche, per le discese in acqua è indicato l'uso di abbigliamento tecnico adeguato che garantisca copertura anche in situazioni inaspettate.

La discesa in acqua dei soci minorenni è consentita solo in presenza dell'Istruttore che valuta le condizioni meteorologiche e di livello del fiume e autorizza di volta in volta la modalità di svolgimento dei corsi e degli allenamenti

Tutti i canoisti devono comunque ben valutare le proprie capacità evitando di affrontare difficoltà che non sono ancora alla loro portata.

## **CHIUSURA LOCALI**

I locali del Club (spogliatoi, palestra, depositi canoe e cancelli) vengono chiusi alle ore 20,00. Per accedere al Club oltre questo orario è necessario richiedere specifica autorizzazione al Consiglio Direttivo.

Le porte di accesso agli spogliatoi, dopo l'uso, devono sempre essere chiuse a chiave.

## **NOTA BENE**

Questo regolamento viene consegnato a tutti i soci al momento del tesseramento ed esposto nei locali sociali. Agli ospiti viene consegnata una sintesi degli argomenti di loro interesse.

Incaricati del Consiglio Direttivo dell'Ivrea Canoa Club effettuano verifiche sul rispetto delle norme previste e sono autorizzati a richiamare le persone inadempienti e/o a provvedere alla rimozione/sequestro degli oggetti e attrezzature abbandonate ove non previsto.

L'Ivrea Canoa Club è certo che gli associati e gli ospiti rispetteranno con spirito collaborativo e con la dovuta educazione le norme indicate. Si segnala tuttavia che comportamenti ripetutamente irrispettosi nei confronti del Club, degli altri soci o del patrimonio sociale verranno sanzionati con adeguati provvedimenti stabiliti di volta in volta dal Consiglio Direttivo.

Approvato dal Consiglio Direttivo dell'Ivrea Canoa Club - gennaio 2021