

Attività C.R.T.T. Nord - Ovest Ivrea – Attività sul fiume Dora Baltea – Stage 18-19 ottobre 2014.

Programma di sabato 18 ottobre:

In mattinata possibilità di allenamento libero nel canale fra le porte.

Ore 14,00 Incontro con i partecipanti e organizzazione del primo *test gara fra le porte* su tracciato in acqua ferma e mossa dove si possano valutare gli argomenti trattati nei precedenti raduni e verificare la coerenza con la massima efficacia in gara; *Promotion!*

Ore 18,00 Riunione con i partecipanti e tecnici. (sessione tecnico-teorica sul lavoro effettuato. Discussione e chiarimenti)

- Analisi sull'attività svolta nell'anno 2014
- Difficoltà incontrate e metodi di lavoro
- Obiettivi futuri (programma di allenamento, partecipazione a gare giovanili)
- Discussione fra i tecnici presenti
- Proposte per il CRTT e suggerimenti per il POLO DI SPECIALIZZAZIONE dell'Ivrea Canoa Club (incontri, agevolazioni, altro...)

Programma di domenica 19 ottobre:

Ore 9,00 - 11,30 Incontro con i partecipanti e organizzazione del secondo *test gara fra le porte* su tracciato in acqua ferma e mossa dove si possano valutare gli argomenti trattati nei precedenti raduni e verificare la coerenza con la massima efficacia in gara; *Promotion!*

Ore 12,00 Riunione con i partecipanti e tecnici. (sessione tecnico-teorica sul lavoro effettuato. Discussione e chiarimenti) - Proposte di lavoro per la prossima stagione.

Tempo libero per allenamento sul canale fra le porte

P.s. Modifiche al programma possono essere apportate in base alle condizioni del tempo, al numero dei partecipanti o a situazioni non previste.