

Ivrea, li 1 ottobre 2014

**OGGETTO: Attività C.R.T.T. Nord - Ovest Ivrea 2014 – Attività sul fiume Dora Baltea Stage del 18 e 19 ottobre 2014.**

Il Centro di Riferimento Tecnico Territoriale Nord-Ovest Ivrea organizza uno stage di canoa slalom per il kajak e la canadese (C1 e C2) rivolto agli atleti delle categorie **cadetti, ragazzi, juniores e U 23** delle Società del Piemonte – Valle D'Aosta - Liguria - Porzione Ovest Lombardia nei giorni 18 e 19 ottobre 2014.

Si riprenderà il lavoro effettuato nei raduni precedenti verificando la corretta applicazione in acqua corrente e mossa delle tecniche acquisite. Coloro che saranno in grado di fare l'eskimo e dimostrano un minimo di controllo dello scafo in acqua mossa verranno aiutati a migliorare le loro tecniche nella parte iniziale del canale di slalom. Gli atleti che dimostreranno un buon controllo dello scafo potranno invece lavorare su tutto il percorso.

***In questo stage, restando valido tutto il lavoro sin'ora realizzato nei raduni CRTT, oltre ad osservare la tecnica e la sua applicazione nelle differenti situazioni cercheremo di migliorare l'esperienza dei partecipanti lavorando sulle carenze individuali che si sono riscontrate in gara durante la passata stagione e che ne hanno condizionando il risultato.***

***Obiettivi: verifica con i due Test gara fra le porte (acqua ferma + prima parte del canale) della capacità di raggiungere il massimo pulsatorio e con l'idea generale improntata alla promotion!***

Gli atleti dovranno presentarsi muniti della propria attrezzatura tecnica e della canoa. Per scambi di opinioni sul lavoro effettuato e sulle carenze riscontrate negli atleti giovani **è auspicabile la partecipazione di un responsabile tecnico societario allo scopo di proseguire nelle rispettive società il lavoro di ricerca e sperimentazione effettuato ad Ivrea.**

A copertura delle spese per l'utilizzo del campo, degli spogliatoi e delle docce ai partecipanti **cadetti, ragazzi, juniores U 23** verrà chiesto un contributo di 5 € al giorno, mentre per i **Senior** il contributo è di 15 € al giorno.

Il programma e le attività si svolgeranno sotto la direzione e la presenza del Responsabile del Centro di Riferimento Tecnico Territoriale Nord – Ovest di Ivrea: Roberto D'Angelo

Per esigenze organizzative le Società e gli atleti interessati a partecipare, sono invitati a darne comunicazioni entro il 13 ottobre 2014 alla segreteria dell'Ivrea Canoa Club: [ivreacanoaclub@fastwebnet.it](mailto:ivreacanoaclub@fastwebnet.it)

Per il pernottamento in ostello contattare direttamente Lorella 328-0999579 o [info@ostelloivrea.it](mailto:info@ostelloivrea.it)

Grazie per la diffusione dell'iniziativa, cordiali saluti

Roberto D'Angelo  
Responsabile CRTT

Leonardo Curzio  
Presidente ICC